

Berufsberatung Die eigenen Möglichkeiten ausschöpfen

Potenzialanalysen helfen oft weiter

Wer im Beruf weiterkommen will, weiss oft nicht, welchen Weg es einzuschlagen gilt. Eine Laufbahnberatung mit Potenzialabklärung kann weiterhelfen.

Harry B. ist 31 Jahre alt. Vor zehn Jahren hat er eine kaufmännische Lehre mit Berufsmatura abgeschlossen. Seither arbeitet er als Sachbearbeiter bei einer Versicherung. Im Verlaufe seiner Karriere hatte er zwar immer wieder neue Aufgaben übernommen und ist mittlerweile Lei-

ter eines kleinen Teams. Trotzdem fühlte sich Harry B. in seinem Job unterfordert. Harry B. will mehr – er möchte eine Führungsposition. Doch ist er dafür geeignet? Reichen Wissen und Erfahrung aus? Braucht er noch eine Zusatzausbildung? Ist er in der Versicherungsbranche am richtigen Ort oder soll er sich neu orientieren, in ein neues Berufsfeld wechseln oder vielleicht nochmals eine Fachausbildung beginnen? Fragen über Fragen ...

Breite Abklärung

Harry B. möchte diese Fragen eingehend klären und wünscht sich deshalb durch eine Fachperson eine Begleitung. Im Internet informiert er sich über die Beratungsmöglichkeiten für Erwachsene (www.berufsberatung.zh.ch). Aus den Einzel- und Gruppenangeboten spricht ihn die «Potenzialabklärung» am meisten an: Hier werden die Entwicklungsmöglichkeiten des Klienten breit und umfassend ausgelotet – mittels Tests, Fragebogen und einem kompetenzorientierten Beratungsgespräch. Diese fundierte Planung seiner beruflichen Zukunft ist ihm den Preis von ungefähr 1300 Franken wert.

Beim ersten Termin bei der Berufs- und Laufbahnberaterin schildert Harry B. seine persönliche Situation und seine Anliegen. Auf Grund der konkreten Fragen und Zielsetzungen wird eine Testreihe zusammengestellt, mit der Motivation, Stärken und Fähigkeiten gemessen werden. Einen ganzen Vormittag kann er sich Zeit nehmen für Interessens-, Leistungs- und Persönlichkeits-tests. Er beantwortet einen ausführlichen Fragebogen und setzt sich mit seiner Persönlichkeit und seinen Werthaltungen auseinander.

Fragen beantwortet

Bis das Resultat vorliegt, dauert es einige Zeit. Die Ergebnisse werden an einem weiteren Gesprächstermin mit der Berufs- und Laufbahnberaterin eingehend diskutiert. Die standardisierten Tests geben Hinweise, wo die Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten liegen. Die Auswertung ergibt, dass Harry B. die Voraussetzungen für eine Führungsposition durchaus mitbringt. Das kaufmännische Berufsfeld zu verlassen, scheint deshalb nicht angezeigt. Jedoch zeigt sich ein deutliches Interesse am Berufsfeld Marketing und

Public Relation. Die Beraterin empfiehlt eine entsprechende Ausbildung. Allerdings rät sie von einem langen Studium an einer Fachhochschule ab. Für Harry B., der eher praxisorientiert ist, eignet sich eine fachspezifische Ausbildung, die berufsbegleitend absolviert werden kann.

Selbstsicher zum Erfolg

Die Unterlagen für die eidgenössischen Ausbildungen «Marketingplaner» und «PR-Fachmann» sind bereits für ihn zusammengestellt. Beide Ausbildungen bilden die Grundlage für Weiterbildungen für Führungskräfte.

Zu Hause studiert Harry B. die Unterlagen, die er von der Berufs- und Laufbahnberaterin erhalten hat, eingehend. Im Internet recherchiert er weiter, um die Berufsinformationen zu vertiefen. Er besucht auch die Infothek im BIZ, um sich über das Angebot der verschiedenen Anbieter ein besseres Bild zu machen.

Die Ergebnisse beantworten seine Fragen und bestätigen ihn in seinen Zielen. Sie vermitteln ihm Selbstvertrauen und Selbstsicherheit und motivieren ihn, sofort erste Schritte zu unter-

nehmen. So hat er denn bis zum letzten Gesprächstermin bereits Kontakte mit einzelnen Schulen, die die Ausbildung zum Marketingplaner anbieten, aufgenommen.

Er ist dabei, eine neue Stelle in der Marketingabteilung eines Industriebetriebs zu suchen und hat bereits ein Bewerbungsschreiben entworfen, das er mit der Beraterin bespricht. Diese neuen Perspektiven geben Harry B. Auftrieb. Die Potenzialabklärung hat ihm geholfen, seine berufliche Zukunft aktiv anzugehen, und er fühlt sich nach den Gesprächen bestärkt in seiner Wahrnehmung. Die Beratung hat seine Erwartungen weit übertroffen.

Die Berufs- und Laufbahnberater/innen der Abteilung Erwachsene

Berufsberatung Dielsdorf in Oerlikon
Telefon 043 259 96 66
bb.dl@ajb.zh.ch

Berufsinformationszentrum BIZ in Kloten
Telefon 044 804 80 80
bizkl@berufsberatung.zh.ch

CD-Tipp

Rollender Stein

Ist Toni Vescoli nun die Schweizer Variante von Bob Dylan oder von Mick Jagger? Auf jeden Fall ist und bleibt er ein rollender Stein in der Schweizer Mundart-Berglandschaft, dessen neues Album in erster Linie eine Liebeserklärung zu sein scheint: Ein Blues als Liebeslied an den Rock 'n' Roll, ein Cajun als Liebeslied an New Orleans oder eine Ballade als Liebeslied an Ruthli, die Frau an seiner Seite. Das ist Rock 'n' Roll! Dazwischen gibts aber auch ein volkstümliches Akkordeon, eine französischsprachige Country-Nummer oder einen mit dem Fuss stampfenden Blues. Damit wird Toni Vescoli wohl die jungen Musikhörer nicht mehr auf seine Seite zu ziehen vermögen, aber seine Fangemeinde wird ihn dafür lieben. Er bleibt feinfühlig und sympathisch, geradlinig und vertraut, Rock 'n' Roller und Kuschelrockindianer. Es ist nicht grundlos, dass der Cowboy aus dem Zürcher Oberland nach wie vor im Musikgeschäft ist – und das mit 66 Jahren! Und weil er dieses Jahr seinen 66. Geburtstag feiert, heisst auch sein Album so: «66». 1966 war aber auch das Jahr, in dem er sein Ruthli heiratete und ihr bis heute treu ist: Kann etwas mehr Rock 'n' Roll sein?

Toni Vescoli spielt live am Freitag, 16. Mai 2008, um 20.30 Uhr in der Kulturkantine vom Kultur- und Gemeinschaftszentrum Guss 81-80.

Marco Wieser

Berufswahl begleiten

Ein Seminar für Eltern von Jugendlichen im Berufswahlalter. Daten: Do 29.5.08, 5.6.08, 12.6.08, 19.00–21.30 Uhr. Ort: BIZ Oerlikon, Dörflistrasse 120, 8090 Zürich. Weitere Informationen: Berufsberatung Dielsdorf, Telefon 043 259 96 66, www.berufsberatung.zh.ch

Top-Ten-Musik

1. (neu) Sugababes	Denial
2. (neu) Kutti MC, Heidi Happy, Baze	Sun Goes Down
3. (1.) Madonna	4 Minutes
4. (neu) Jason Mraz	I'm Yours
5. (neu) Animal Collective	Water Curses
6. (neu) Coldplay	Violet Hill
7. (neu) Ida Corr vs Fedde Le Grand	Let Me Think About It
8. (10.) Duffy	Mercy
9. (neu) Britney Spears	Brea The Ice
10. (neu) In Extremo	Frei zu sein

Quelle: cede.ch. Die Singles können über www.zuonline.ch bestellt werden.

Eltern-Info

Schulsystem kennen lernen

Was müssen Eltern über unsere Schule wissen? Wie können sie das schulische Lernen ihres Kindes unterstützen? Diese und weitere Fragen beantwortet der neue Informationsfilm der Bildungsdirektion.

Die DVD «Die Schule im Kanton Zürich» orientiert in einzelnen Kapiteln über die Grundzüge des Kindergartens, der Primarstufe und der Sekundarstufe. Ein besonderes Augenmerk des Films liegt darauf, auch diejenigen Eltern anzusprechen, die mit unserer Schule wenig vertraut sind. Die DVD bietet deshalb – neben

der deutschen Originalversion – Tonspuren in den 10 Fremdsprachen, die in unserer Bevölkerung am meisten verbreitet sind. Zudem ist das Bildmedium auch für ein Publikum attraktiv, das mit Schriftlichem schlecht zu erreichen ist.

Eltern und weitere Interessierte haben die Möglichkeit, die DVD für den Eigengebrauch beim Lehrmittelverlag zu kaufen.

«Die Schule im Kanton Zürich – Informationen für Eltern». Zu bestellen beim Lehrmittelverlag des Kantons Zürich: www.lmv.zh.ch oder über Telefon 044 465 85 85

	8	5			7		4	
				5				2
				3				8
		2						1
6		4	9		2	5		7
	5						8	
	7				6			
2					4			
	6		8				3	7

Sudoku

Mittel

Füllen Sie die leeren Felder so, dass in jeder horizontalen und vertikalen Reihe sowie in jedem Kästchen die Zahlen 1 bis 9 vorkommen.

«Sonnenuntergang mit Wolken»



Mit dem Acrylbild «Sonnenuntergang mit Wolken» nimmt Franz Bucher an unserem bis November dauernden Hobbykünstler-Wettbewerb teil. Er ist in

Glattfelden aufgewachsen und lebt heute im sanktgallischen Weite. Wenn auch Sie mitmachen wollen, schicken Sie uns ein qualitativ gutes Foto Ihres

Kunstwerks (Aquarell, Gemälde, Skulptur usw.) an mixer@zuonline.ch oder an «Zürcher Unterländer», «Mitmixen», Schulstrasse 12, 8157 Dielsdorf. (ZU/NBT)

Vogelschutz

Eine Stunde lang im Garten Vögel zählen

Die «Stunde der Gartenvögel» zeigt, wie spannend und lebendig ein Garten sein kann, wenn er den Bedürfnissen der Tiere angepasst wird. Wenn man einheimische Sträucher, zum Beispiel Holunder, pflanzt und einer Blumenwiese etwas Platz einräumt, hat man bald schon viele Vogelarten wie Grasmücken und Distelfinken im eigenen Garten.

Der Schweizer Vogelschutz SVS/BirdLife Schweiz lädt auch dieses Jahr alle Interessierten ein, an der Aktion «Stunde der Gartenvögel» teilzunehmen, und dafür eine Stunde am 17. oder 18.



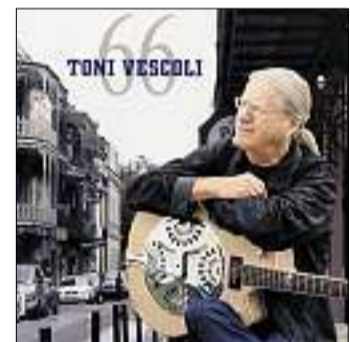
Die Mönchsgrasmücke liebt einheimische Beeren. (C. Balzari)

Mai einzusetzen. Die Methode ist einfach: Setzen Sie sich an

eine Stelle, von der Sie einen guten Überblick über Ihren Garten oder Ihre Umgebung haben und zählen Sie von da aus während einer Stunde die Anzahl Vögel der verschiedenen Arten. Das Beobachtungsformular und eine illustrierte Liste der häufigsten Vogelarten (die alle einfach zu erkennen sind) können unter www.birdlife.ch heruntergeladen oder auf der Geschäftsstelle des SVS bestellt werden (Telefon 044 457 70 20).

Unter den Teilnehmern werden Anfang Juni attraktive Preise ausgelost. (ZU/NBT)

Mitmixen



Interpret: Toni Vescoli / Titel: 66 / Vertrieb: Sony BMG / Stil: Mundart-Rock

Mütter

Walken mit Kind

Am Montagmorgen, 19. Mai, startet in Bülach ein Nordic-Walking-Kurs für Eltern mit Kindern (ab zwei Monaten bis ca. zweijährig) im Tragetuch. In fünf Lektionen lernen die Teilnehmenden die Geh- und Stocktechnik unter der Anleitung einer ausgebildeten Instruktorin. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Stöcke und Tücher können zur Verfügung gestellt werden.

Infos und Anmeldung: Telefon 044 862 03 28 oder regula.lehmann@bluewin.ch.

Daily English

Wie heisst es richtig?

Übersetzen Sie die folgenden beiden Sätze aus dem Alltags-Sprachgebrauch ins Englische:

1. Er fährt jede Woche einmal mit dem Rad zur Schule.
2. Seit zwei Jahren fährt sie mit dem Auto zur Arbeit.

1. He cycles to school once a week.
2. She has been driving to work for two years.

Lösung: